

30/09/2019 05:01 | [Sports](#) | [POITIERS](#)

Les Amand raflent la mise

Les deux frères, Manuel et Romain Amand, ont remporté respectivement le 5 km et le 10 km de l'Isle-Jourdain.



Avec 406 concurrents, l'épreuve a connu son record de participation.
(Photos, cor. Benoît Dabadie)

Avec 406 inscrits, en prenant en compte les courses enfants, les foulées du viaduc ont établi leur record de participation, hier à l'Isle-Jourdain. Les conditions climatiques étaient idéales pour les trois parcours au programme.

Les 5 et les 10 km sont revenus à la même famille puisque Manuel Amand a remporté la petite distance et son frère, Romain, le 10 km.

Et pour l'emporter en 16'39", le premier a notamment bénéficié du travail du second. « *La course n'est pas partie trop vite, mon frère Romain a accéléré entre le premier et le deuxième kilomètre. Il a joué le rôle de lièvre*, indiquait Manuel.

Objectif

Tour de la Vienne

Ensuite, c'était une succession de faux plats montants et descendants entre le troisième et quatrième kilomètre. Je suis satisfait car l'objectif était la gagne. En plus, c'est une bonne préparation pour le Tour

de la Vienne pédestre de la semaine prochaine. »

Sur le 10 km, Romain Amand était en terrain connu puisqu'il signe une troisième victoire consécutive aux foulées du Viaduc avec un temps de 34'45". « *Le cadre est super sympa. C'est un parcours très exigeant, très dur, expliquait-il. Je suis très satisfait car niveau chrono je voulais faire moins de 35 minutes, c'est chose faite.* » Comme son frère, il admet que l'adversité du jour était nécessaire pour préparer le rendez-vous de la semaine prochaine. « *On vise le top 5 au Tour de la Vienne pédestre et si on peut remonter sur la boîte la semaine prochaine, ça serait génial* »

Du côté des féminines, Lynda Mylne termine première du 5 kilomètres en 23'39". La triathlète était surprise par sa victoire. « *Je viens tous les ans, c'est très bien organisé et aujourd'hui, le soleil est là. Ce n'est pas un bon chrono et j'étais même surprise lorsque le speaker a cité mon nom en tant que première féminine.* »

Sur 10 km, c'est la pétillante Cynthia Rakotoharisoa, à peine essoufflée à l'arrivée, qui monte sur la plus haute marche du podium. « *Je suis contente car je voulais faire moins de 44 minutes et je fais 43'43". Je ne me suis pas entraînée cette semaine. Aujourd'hui, je suis venue aux foulées mais je ne voulais pas courir une longue distance. C'est stratégique par rapport au reste de la saison puisque je prépare deux marathons. L'ambiance est sympa et le cadre magnifique quand on traverse le viaduc.* »

Les 126 participants du trail nature étaient unanimes au sujet du décor. « *Je suis originaire d'Adriers et je participais pour la première fois. Le parcours est très beau, indiquait le vainqueur de l'épreuve en 1h09'20", Valentin Combeaud. C'est parti vite, nous sommes restés très longtemps à quatre coureurs et la décision s'est faite dans les deux derniers kilomètres avec les deux dernières bosses du parcours. Je voulais prendre du plaisir, bien figurer et terminer en moins d'1h10, l'objectif est atteint.* »

Chez les femmes, Claire Bourdin remporte l'épreuve en 1h26'59". Souriante, la sociétaire de Sport Nature Chauvigny 86 précisait avoir pris beaucoup de plaisir pour cette reprise. « *C'est une bonne découverte ces foulées. Le cadre et le parcours sont jolis. C'est une reprise car je traîne une sciatique donc aujourd'hui l'objectif était d'être à l'écoute de mes sensations.* »

Cor.: Mickaël Martinet